

# 靈桃寺禪の集い

毎週土曜日 午後6時～8時（不定休）

坐禪、イス坐禪

読経

写経、イス写経

参加費	初回	500円
年会費	年会費	1,000円

※写経会に参加の方は、写経用紙（1枚30円）等が別途実費となります

こんな方にお勧め致します

- 坐禪、写経、読経に興味のある方
- 運動不足の方
- 睡眠不足の方
- 呼吸を鍛えたい方
- 携帯電話、パソコン、テレビから一時の間離れてみたい方
- 自然に興味のある方

参加ご希望の方は、靈桃寺までご連絡下さい。

連絡先電話番号 0197-56-5017

※お掛け間違えにご注意下さい