



禪の集い 時間割

午後5:30	初会者説明		
午後6:00	準備		
午後6:15	25分	読経	写経
午後6:40	休憩、移動		
午後6:45	25分	坐禅	写経
午後7:10	休憩、移動		
午後7:15	25分	坐禅	写経
午後7:40	片付、茶礼		

- 初めてのの方は必ず事前にご連絡下さい
午後5:30より簡単な説明をいたします
- どの時間からでも参加できます
科目を選ぶことも可能です